

健康経営理念 人に寄り添うケアは働く人の健康から

健康経営宣言 高齢者介護を担う企業として、「人に寄り添うケアは、働く人の健康から」の想いのもと、まずは従業員自身が心身ともに健康であることが、ご利用者様への質の高いサービスの提供につながると考えております。健康診断やメンタルヘルス対策、ワークライフバランスの推進など従業員の健康問題を予防・改善し働きやすい環境を支援し、地域に必要とされる介護サービスの提供に努めてまいります。

日建ヘルスメディカル株式会社

代表取締役 林 芳弘

— **健康経営の具体的な取り組み** —

1. 定期健康診断の実施

- ・ 受診率実質100%（就業時間において実施）
- ・ 基本健診・総合健診・人間ドック・婦人科がん検診への費用補助
- ・ 再検査費用補助
- ・ 健診後の事後指導の費用補助
- ・ 健康診断結果の推移を確認したり、日々の記録できるアプリの提供

2. 健康増進のサポート

- ・ インフルエンザ予防接種の実施（接種医療機関の斡旋、費用補助）
- ・ 職場外でのスポーツクラブ等との連携・利用補助
- ・ カロリー計算ができるアプリの提供
- ・ 〈健康サポート通信〉を発行し、健康を維持・改善につながる情報を配信
- ・ 事務所内にアクアバンク設置

3. メンタルヘルスサポート

- ・ ストレスチェック実施（受験率実質100%、集団分析実施）
- ・ 社内及び外部のメンタルヘルスカウンセリングの設置
- ・ メンター制度の導入

4. 仕事と家庭生活の両立

- ・ 有給休暇・子の看護休暇・介護休暇取得の促進
- ・ 半日単位での年次有給休暇制度の導入
- ・ 計画的有給休暇取得の推奨
- ・ 時差出勤制度の導入
- ・ 残業の事前申請制度導入
- ・ 定年後再雇用制度導入

5. 長時間労働の防止

- ・ 労働時間が一定時間を超えた社員に対する管理職による面接指導の実施等

6. 労働災害の防止

- ・ 安全運転受講制度導入
- ・ アルコールチェックの実施

7. 喫煙率低下に向けた取り組み

- ・ 禁煙サポート（禁煙補助剤の無償支給、カウンセリング）
- ・ 受動喫煙防止対策設置